

宗像市スポーツ・健康教室一覧表

No. 2

※時間や内容など、詳細は下記の連絡先へお問い合わせください。

平成30年12月18日現在

教室名	内容	曜日	時間	会場	参加費	対象	申込先
アートフリー class * K * むなかた	よさこい教室	第1, 3火曜	10:00~11:00	赤間コミセン	2,500円/月	大人(男女)	坂口 和美 080-3185-7179
	ストレッチ教室	①第1, 3火曜 ②毎週金曜	11:00~12:00	赤間コミセン		大人(男女)	
	ジュニアダンス& よさこい教室	毎週水曜	18:00~19:00	吉武コミセン		小学生	
	中学生ダンス& よさこい教室	毎週水曜	18:00~19:00	赤間コミセン		中学生	
	大人よさこい教室	毎週水曜	19:00~20:00	吉武コミセン		大人(男女)	
	ダンス教室	毎週金曜	20:00~21:00	吉武コミセン		大人(男女)	
	大人フリー教室 (ダンス&よさこい)	毎週金曜	10:00~11:00	赤間コミセン		大人(男女)	
福岡ヨーガ道友会	ヨーガ体操	毎週火曜	14:00~15:30	城ヶ谷公民館	2,500円/月	大人(男女)	田村 恵美子 080-7449-6135
		毎週水曜	①9:00~10:30 ②11:00~12:30	自由ヶ丘第三区会公民館			
		毎週金曜	10:00~11:30	河東コミセン	2,500円/月	大人(男女)	神上園 洋子 092-682-3302
		毎週火曜	10:00~11:30	赤間西コミセン	2,500円/月	大人(男女)	平田 勝美 35-1657
		毎週水曜	10:00~11:30	河東コミセン	2,500円/月	大人(男女)	山本 哲子 33-0537
		毎週火曜	14:00~15:30	赤間西コミセン	2,500円/月		
		毎週水曜	①14:00~15:30 ②10:00~11:30 ③14:00~15:31	赤間コミセン	2,500円/月		
		毎週火曜	13:30~15:00	吉武コミセン	2,500円/月	大人(男女)	岡本 禮子 35-0324
①毎週水曜	①19:00~20:30	天平台公民館					
②毎週金曜	②10:30~12:00	大谷公民館					
毎週木曜	19:00~20:30	大谷公民館					
OKAMURA YOGA	ヨガ	毎週水曜	①9:45~11:00 ②11:15~12:30	河東コミセン	4,000円/月 ※体験レッスンあり(500円/回)	大人(男女)	岡村 みゆき 090-5486-0054
いまヨガ	ヨガ	毎週木曜	19:15~20:15	自由ヶ丘コミセン	4,300円/月	大人(男女)	古里 利恵 080-6628-1636
		毎週土曜	10:30~11:30	赤間西コミセン			
健康UP! いきいきヨガ	ヨガ	毎週火曜	10:30~11:40	Cocokaraひのさと	1,000円/回	大人(男女)	太田 りか 090-2858-0242
		毎週金曜		赤間コミセン	3,000円/月		
東郷太極拳同好会	太極拳	①②第2・4水曜 ③毎週木曜	①13:30~15:00 ②15:00~16:30 ③10:15~12:00	東郷コミセン	①②1,000円/月 ③2,000円/月	大人(男女)	齋崎 圭介 33-5608
桜拳クラブ	太極拳	第2,3,4火曜日	15:00~16:30	赤間コミセン	2,500円/月	大人(男女)	太田 かおり 080-1711-0054
健康太極拳クラブ	太極拳	土曜日(月3回)	18:30~20:30	赤間コミセン	3,500円/月	大人(男女)	松波 弘二 35-5916
養気功会	気功の練習	毎週火曜 毎週木曜	10:00~12:00	自由ヶ丘コミセン	3,000円/月	大人(男女)	坂根 康廣 080-5263-7744
健身気功むなかた	健身気功八段錦・六字訣	第1・2・3月曜 第1・2・3木曜	14:00~16:00	泉ヶ丘2丁目公民館 池野コミセン	2,000円/月 2,800円/月	大人(男女)	岡野 喜久代 090-6773-1715
Ocean Ballet School (オーシャンバレエスクール)	クラシックバレエ	毎週土曜	13:30~20:30	南郷コミセン	6,000円/月4回	1歳~高齢の方(男女)	中村 礼子 52-0415
		毎週日曜	9:30~12:50	赤間コミセン	8,000円/月8回		
実践空手道 玄心館	空手道	毎週水曜	17:30~19:30(子ども)	日の里コミセン	4,000円/月	大人(男女) 子ども(4歳以上)	熊谷 篤 33-2881
		毎週金曜	19:30~21:00(大人)	河東コミセン			
		毎週土曜	17:00~19:00(子ども) 19:00~21:00(大人)	赤間西コミセン			
実践空手古武道 空正会館	空手道	毎週火曜		自由ヶ丘コミセン	4,000円/月	大人(男女) 子ども	山本 芳正 37-3702
		毎週土曜	18:30~20:00	東郷コミセン			
		毎週日曜		王丸公民館			
どんぐり卓球クラブ	卓球	①毎週水曜 ②毎週土曜	①13:00~17:00 ②9:00~13:00	赤間コミセン	100円/回 (但し冷房使用時は200円/回)	大人(男女)	熊 昌弘 33-6139