



みんなで楽しく ウォーキング教室

平成30年9月26日(水)
15:00~16:00



担当：今古賀雅夫

【教室内容】

何か運動をはじめたい！正しい歩き方を
知りたい！そんな人におすすめです。
ご参加お待ちしております♪



●受付期間：平成30年9月1日(土)～9月25日(火)

●実施場所：宗像中央公園（宗像市民体育館横）
※雨天時は宗像市民体育館の3階観覧席

●参加費：500円 ※当日入金となります。



●定員：30人 ※宗像市民優先となります。

【申し込みについて】

- ※受付は宗像市スポーツサポートセンターで行います。（電話受付可）
- ※定員になり次第締め切らせていただきます。お早めにお申し込みください。
- ※お休みされた日の補講日はありませんのでご了承ください。

教室当日は、動きやすい服装、タオル、室内シューズ、飲み物をご持参ください。

問い合わせ先：宗像市スポーツサポートセンター（宗像市民体育館内）

TEL：0940-72-1112【営業時間9：00～17：00】

※日曜日・月曜日は休館（月曜日が祝日の場合は翌平日）

