

宗像市スポーツ・健康教室一覧 (吉武, 赤間①)

福岡ヨーガ道友会

内容： ヨーガ体操
 会場： 吉武コミセン
 日時： 毎週火曜13時30分～15時00分
 参加費： 2,500円/月
 対象： 大人(男女)
 申込： 岡本 禮子 (tel)0940-35-0324

アートフリー class*K*むなかた

内容： ジュニアダンス&よさこい教室
 会場： 吉武コミセン
 日時： 毎週水曜 18時00分～19時00分
 参加費： 2,500円/月
 対象： 小学生
 申込： 坂口 和美 (tel)080-3185-7179

アートフリー class*K*むなかた

内容： 中学生ダンス&よさこい教室
 会場： 吉武コミセン
 日時： 毎週水曜 19時00分～20時00分
 参加費： 2,500円/月
 対象： 中学生
 申込： 坂口 和美 (tel)080-3185-7179

アートフリー class*K*むなかた

内容： 大人よさこい教室
 会場： 吉武コミセン
 日時： 毎週水曜 20時00分～21時00分
 参加費： 2,500円/月
 対象： 大人(男女)
 申込： 坂口 和美 (tel)080-3185-7179

Hula Hau'oli Nei

内容： フラダンス
 会場： 葉山公民館
 日時： 第1,3水曜 10時00分～11時10分
 参加費： 2,500円/月 (施設費) 500円/月
 対象： 大人(女性)
 申込： 福地 幸子 (tel)090-5478-6633

Hula Hau'oli Nei

内容： フラダンス
 会場： 葉山公民館
 日時： 第2,4金曜 19時30分～20時40分
 参加費： 2,500円/月 (施設費) 500円/月
 対象： 大人(女性)
 申込： 福地 幸子 (tel)090-5478-6633

Hula Hau'oli Nei⑥

内容： フラダンス
 会場： 葉山公民館
 日時： 第1,3土曜 13時00分～13時50分
 参加費： 2,500円/月 (施設費) 500円/月
 対象： 大人(女性)
 申込： 福地 幸子 (tel)090-5478-6633

アートフリー class*K*むなかた

内容： よさこい教室
 会場： 赤間コミセン
 日時： 第1, 3火曜 10時00分～11時00分
 参加費： 2,500円/月
 対象： 大人(男女)
 申込： 坂口 和美 (tel)080-3185-7179

アートフリー class*K*むなかた

内容： ストレッチ教室
 会場： 赤間コミセン
 日時： 第1, 3火曜/毎週金曜 11時00分～12時00分
 参加費： 2,500円/月
 対象： 大人(男女)
 申込： 坂口 和美 (tel)080-3185-7179

桜拳クラブ

内容： 太極拳
 会場： 赤間コミセン
 日時： 第2,3,4火曜 15時00分～16時30分
 参加費： 2,500円/月
 対象： 大人(男女)
 申込： 太田 かおり (tel)080-1711-0054