

宗像市スポーツ・健康教室一覧（赤間②）

イメージーションダンスワークス

内容： ダンス
 会場： 赤間コミセン
 日時： 毎週火曜 15時50分～（学年により異なるため、要問合せ）
 参加費： 3,400円～/月
 対象： 3歳～小1、小2～小4、小5以上
 申込： 本松 ゆか (tel)090-1193-1140

福岡ヨーガ道友会

内容： ヨーガ体操
 会場： 赤間コミセン
 日時： 毎週水曜10時00分～11時30分/14時00分～15時30分
 参加費： 2,500円/月
 対象： 大人(男女)
 申込： 山本 哲子 (tel)0940-33-0537

福岡ヨーガ道友会

内容： ヨーガ体操
 会場： 赤間コミセン
 日時： 毎週水曜10時00分～11時30分/14時00分～15時30分
 参加費： 2,500円/月
 対象： 大人(男女)
 申込： 山本 哲子 (tel)0940-33-0537

どんぐり卓球クラブ

内容： 卓球
 会場： 赤間コミセン
 日時： 毎週水曜 13時00分～17時00分
 参加費： 100円/回(冷房使用時は200円/回)
 対象： 大人（男女）
 申込： 熊 昌弘 (tel)0940-33-6139

アートフリー class*K*むなかた

内容： ダンス教室
 会場： 赤間コミセン
 日時： 毎週金曜 10時00分～11時00分
 参加費： 2,500円/月
 対象： 大人（男女）
 申込： 坂口 和美 (tel)080-3185-7179

健康UP！いきいきヨガ

内容： ヨガ
 会場： 赤間コミセン
 日時： 毎週金曜 10時30分～11時40分
 参加費： 1,000円/回、3,000円/月
 対象： 大人（男女）
 申込： 太田 りか (tel)090-2858-0242

アートフリー class*K*むなかた

内容： ジュニアダンス&よさこい教室
 会場： 赤間コミセン
 日時： 毎週金曜 18時00分～19時00分
 参加費： 2,500円/月
 対象： 小学生
 申込： 坂口 和美 (tel)080-3185-7179

アートフリー class*K*むなかた

内容： 大人フリー教室（ダンス&よさこい）
 会場： 赤間コミセン
 日時： 毎週金曜 19時00分～20時30分
 参加費： 2,500円/月
 対象： 大人（男女）
 申込： 坂口 和美 (tel)080-3185-7179

どんぐり卓球クラブ

内容： 卓球
 会場： 赤間コミセン
 日時： 毎週土曜 9時00分～13時00分
 参加費： 100円/回(冷房使用時は200円/回)
 対象： 大人（男女）
 申込： 熊 昌弘 (tel)0940-33-6139

Hula Hau'oli Nei

内容： フラダンス
 会場： 赤間コミセン
 日時： 第1,3土曜 10時30分～11時40分
 参加費： 2,500円/月（施設費）500円/月
 対象： 大人（女性）
 申込： 福地 幸子 (tel)090-5478-6633