

宗像市スポーツ・健康教室一覧 (赤間③、赤間西①)

健康太極拳クラブ
内容：太極拳
会場：赤間コミセン
日時：土曜日(月3回) 18時30分～20時30分
参加費：3,500円/月
対象：大人(男女)
申込：松波 弘二 (tel)0940-35-5916

Ocean Ballet School (オーシャンバレエスクール)
内容：クラシックバレエ
会場：赤間コミセン
日時：毎週日曜 9時30分～12時50分
参加費：6,000円/月4回 8,000円/月8回
対象：大人(男女)
申込：中村 礼子 (tel)0940-52-0415

福岡ヨーガ道友会
内容：ヨーガ体操
会場：赤間西コミセン
日時：毎週火曜10時00分～11時30分
参加費：2,500円/月
対象：大人(男女)
申込：神上園 洋子 (tel)092-682-3302

ハワイアンフラ教室 カ・フラ・オ・マカマエ
内容：フラダンス
会場：赤間西コミセン
日時：第1,2,3火曜 13時30分～15時30分
参加費：要問合せ
対象：大人(女性)
申込：アロマヒカ・明石 (tel)32-2124

福岡ヨーガ道友会
内容：ヨーガ体操
会場：赤間西コミセン
日時：毎週火曜14時00分～15時30分
参加費：2,500円/月
対象：大人(男女)
申込：山本 哲子 (tel)0940-33-0537

健康になる美しい姿勢・歩き方と筋ゆるリンパケア
内容：ストレッチ
会場：赤間西コミセン
日時：毎週火曜 15時00分～16時30分
参加費：4,000円/月
対象：大人(女性)
申込：安永 洋子 (tel)090-3738-3656

赤間西ワクワク体操教室
内容：体操
会場：赤間西コミセン
日時：第1金曜 13時30分～15時30分
参加費：1,000円/回
対象：大人(男女)、子ども
申込：亀石 ひとみ (tel)090-9792-3020

いまヨガ
内容：ヨガ
会場：赤間西コミセン
日時：毎週土曜 10時30分～11時30分
参加費：4,300円/月
対象：大人(男女)
申込：古里 利恵 (tel)080-6628-1636

実践空手道 玄心館
内容：空手道
会場：赤間西コミセン
日時：毎週土曜17時00分～19時00分
参加費：4,000円/月
対象：子ども(4歳以上)
申込：熊谷 篤 (tel)0940-33-2881

実践空手道 玄心館
内容：空手道
会場：赤間西コミセン
日時：毎週土曜19時00分～21時00分
参加費：4,000円/月
対象：大人(男女)
申込：熊谷 篤 (tel)0940-33-2881