

宗像市スポーツ・健康教室一覧 (自由ヶ丘②、河東①)

福岡ヨーガ道友会

内容： ヨーガ体操
 会場： 自由ヶ丘第三区会公民館
 日時： 毎週水曜9時00分～10時30分/11時00分～12時30分
 参加費： 2,500円/月
 対象： 大人(男女)
 申込： 田村 恵美子 (tel)080-7449-6135

社交ダンスとストレッチ

内容： 社交ダンス
 会場： 自由ヶ丘第一公民館
 日時： 毎週金曜 10時00分～12時00分
 参加費： 400円/回+施設費
 対象： 大人(女性)
 申込： 安永 洋子 (tel)090-3738-3656

OKAMURA YOGA

内容： ヨガ
 会場： 河東コミセン
 日時： 毎週水曜9時45分～11時00分/11時15分～12時30分
 参加費： 4,000円/月(体験は500円/回)
 対象： 大人(男女)
 申込： 岡村 みゆき (tel)090-5486-0054

Hula Hau'oli Nei

内容： フラダンス
 会場： 河東コミセン
 日時： 第2,4火曜 18時20分～19時10分
 参加費： 2,500円/月(施設費)500円/月
 対象： 子ども(4歳以上)
 申込： 福地 幸子 (tel)090-5478-6633

Hula Hau'oli Nei②

内容： フラダンス
 会場： 河東コミセン
 日時： 第2,4火曜 19時20分～20時30分
 参加費： 2,500円/月(施設費)500円/月
 対象： 大人(女性)
 申込： 福地 幸子 (tel)090-5478-6633

福岡ヨーガ道友会

内容： ヨーガ体操
 会場： 河東コミセン
 日時： 毎週水曜10時00分～11時30分
 参加費： 2,500円/月
 対象： 大人(男女)
 申込： 平田 勝美 (tel)0940-35-1657

イマジネーションダンスワークス

内容： ダンス
 会場： 河東コミセン
 日時： 毎週水曜 17時00分～(学年により異なるため、要問合せ)
 参加費： 3,400円~/月
 対象： 小2～小4、小5以上
 申込： 本松 ゆか (tel)090-1193-1140

EMFダンススクール

内容： ストリートダンス
 会場： 河東コミセン
 日時： 毎週水曜 17時30分～19時30分/19時45分～21時00分
 参加費： 4,000円/月
 対象： 大人(女)、子ども
 申込： 吉田 俊彦 (mail)emf104hiko@hotmail.com

ハワイアンフラ教室 カ・フラ・オ・マカマエ

内容： フラダンス
 会場： 河東コミセン
 日時： 第1,3,4木曜 13時30分～15時30分
 参加費： 要問合せ
 対象： 大人(女性)
 申込： アロマヒカ・明石 (tel)32-2124

福岡ヨーガ道友会

内容： ヨーガ体操
 会場： 河東コミセン
 日時： 毎週金曜10時00分～11時30分
 参加費： 2,500円/月
 対象： 大人(男女)
 申込： 田村 恵美子 (tel)080-7449-6135