

宗像市スポーツ・健康教室一覧 (河東②、日の里)

実践空手道 玄心館

内容：空手道
 会場：河東コミセン
 日時：毎週金曜17時30分～19時30分
 参加費：4,000円/月
 対象：子ども（4歳以上）
 申込：熊谷 篤 (tel)0940-33-2881

実践空手道 玄心館

内容：空手道
 会場：河東コミセン
 日時：毎週金曜19時30分～21時00分
 参加費：4,000円/月
 対象：大人（男女）
 申込：熊谷 篤 (tel)0940-33-2881

ハワイアンフラ教室 カ・フラ・オ・マカマエ

内容：フラダンス
 会場：河東コミセン
 日時：第1,2,3土曜 14時00分～16時00分
 参加費：要問合せ
 対象：大人（女性）
 申込：アロマヒカ・明石 (tel)32-2124

イマジネーションダンスワークス

内容：ダンス
 会場：河東コミセン
 日時：毎週土曜 18時00分～19時30分
 参加費：3,400円～/月
 対象：中学生以上
 申込：本松 ゆか (tel)090-1193-1140

イマジネーションダンスワークス

内容：ダンス
 会場：河東西小音楽室
 日時：毎週月曜 17時00分～（学年により異なるため、要問合せ）
 参加費：3,400円～/月
 対象：小2～小4、小5以上
 申込：本松 ゆか (tel)090-1193-1140

福岡ヨーガ道友会

内容：ヨーガ体操
 会場：天平台公民館
 日時：毎週水曜19時00分～20時30分
 参加費：2,500円/月
 対象：大人(男女)
 申込：岡本 禮子 (tel)0940-35-0324

福岡ヨーガ道友会

内容：ヨーガ体操
 会場：天平台公民館
 日時：毎週金曜10時30分～12時00分
 参加費：2,500円/月
 対象：大人(男女)
 申込：岡本 禮子 (tel)0940-35-0324

健康UP!いきいきヨガ

内容：ヨガ
 会場：Cocokaraひのさと
 日時：毎週火曜 10時30分～11時40分
 参加費：1,000円/回、3,000円/月
 対象：大人（男女）
 申込：太田 りか (tel)090-2858-0242

実践空手道 玄心館

内容：空手道
 会場：日の里コミセン
 日時：毎週水曜17時30分～19時30分
 参加費：4,000円/月
 対象：子ども（4歳以上）
 申込：熊谷 篤 (tel)0940-33-2881

実践空手道 玄心館

内容：空手道
 会場：日の里コミセン
 日時：毎週水曜19時30分～21時00分
 参加費：4,000円/月
 対象：大人（男女）
 申込：熊谷 篤 (tel)0940-33-2881