宗像市スポーツサポートセンターインボディ測定者　アクアドーム利用の流れ

宗像市スポーツサポートセンター

・インボディ測定（半年に1回）
・インボディID管理
・運動効果前後比較検証

サポートセンターで
インボディを測定
→ 結果の説明
→ アクアドーム利用カードと
ジム体験利用券
（1枚プレゼント）

インボディって何？
筋肉量や脂肪量、体水分等を測定する体成分分析機。
体重計のように乗り
測定は１分ほどで終了します。

測定が終わると強靭型、肥満型など
体系評価、部位別の脂肪、筋肉量等が
記載された分析表が出力されます。

アクアドームに結果を持っていくと
健康運動指導士や管理栄養士等の有資格者から
より詳しい結果説明を聞くことができます。

初回
お客様の負担なし
→ ジム
体験利用券

測定者にアクアドームの
ジムで使える体験利用券を
１枚プレゼント！
カードと体験利用券を持って
アクアドームへGO！

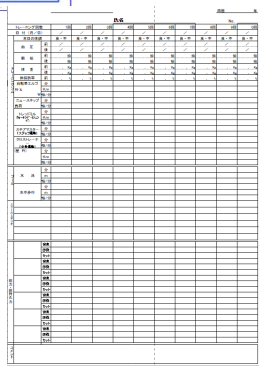
スポーツ・運動を行い健康づくりを支援

アクアドーム

・ジム、プール、スタジオ等で運動指導
・運動プログラム作成
・トレーニング記録データ管理
・データ集計結果市に報告

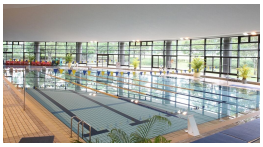
ジムでカードを提示
記録用紙を受け取る
→ 運動実施
（記録記入）

→ 記録用紙



有酸素運動

筋力
トレーニング



温水プール

スタジオ

サポートセンターで
インボディを測定

ジムでカードを提示、記録用紙を受け取り
実施した運動を記録していきます。
ID管理を行い経過をみていきます。

アクアドームの「ジム」「プール」「スタジオ」で運動を続けて
サポートセンターで定期的にインボディを測定し効果を見ていきましょう。

ふくおか
健康ポイントアプリ

2回目以降は
アプリでポイントを貯めて
よりお得に利用しよう！

- トレーニングジム
  420円（1回2時間の利用） → 120円
- 温水プール
  760円（1回2時間の利用） → 460円

300ポイントで300円引き！
お得に運動が続けられます