

宗像市スポーツサポートセンター

サポセン **土曜**  
定例教室



担当：佐藤 結加

■申し込み

電話又は窓口で申し込み  
スポーツサポートセンター  
(宗像市民体育館内)

☎72-1112

火曜日～土曜日

9:00～17:00(祝日を除く)

■定員

20人

■参加料

500円/回(当日支払い)

11月分教室

ミドルエイジ  
Jazz HipHopクラス

【開催日】

●11月12日(土)

●11月26日(土)

時間 13:00～14:00

ストレッチからゆっくりウォーミングアップを行い、K-POPから邦楽、洋楽など様々なジャンルの音楽に合わせて楽しく踊ります。

※ダンス未経験者も大歓迎。お気軽にご参加ください。

